

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «22» августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
ДЮС «Солнышко»
г. Березовка
С.В. Кудрявцева
Приказ № 188
от «22» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Старшей группы «Светлячок»

| Режимные моменты | Время |
|---|-------------|
| Прием детей, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 8.40-8.55 |
| Непосредственно образовательная деятельность с детьми (общая длительность, включая перерывы) | 8.55-10.00 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 10.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность с детьми, индивидуальная работа с детьми (НОД 1 раз в неделю) | 15.35-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки | 18.00-18.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.10-18.30 |
| Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 18.30-19.00 |